

INFORMATIONS GENERALES

I - LES ACTIVITÉS

En raison de la chaleur, nous prolongerons nos activités estivales sur la première quinzaine de septembre et continuerons à vous communiquer les activités par mail chaque semaine.

Jours	Horaires	Point de départ	Niveau
Lundi (marche nordique)	18h00	Parking Tennis	
Mardi (tous les 15j)	13h30	Parking Tennis	Facile
Mardi (grand groupe)	9h00	Parking Tennis	Facile à Difficile
Vendredi	13h30	Parking Liberté	Facile à Moyen
Week-end	Variable	Parking Tennis	Facile à Difficile

1. Tableaux des randonnées : voir P. 3, 4, 5, 6
2. Les Randonnées à thème

- Deux sorties à l'occasion des « Journées du patrimoine »

- o **Le samedi 19 septembre** : l'association participera et encadrera une sortie organisée par la municipalité.

Le rendez-vous est fixé à 8h30 sur le parvis de l'office du tourisme. Si la marche ne comptabilise que 5 kms, elle sera surtout jalonnée d'étapes fort intéressantes en lien avec le thème de l'eau.

Le retour est prévu vers 12h.

ATTENTION : Les adhérents souhaitant participer à cette sortie devront impérativement s'inscrire auprès de Priscilla avant le samedi 12 septembre, afin de communiquer le nombre de participants parmi Leï Roudaire. Merci.

- o **Le dimanche 20 septembre** : Sortie rando-tourisme à Gourdon dans les Alpes Maritimes (voir détails P.2).

- La marche pour « Octobre rose » le Samedi 3 octobre de 9h à 12h

Comme l'an dernier, l'association sera l'un des partenaires de la commune pour cet événement. Nous vous communiquerons plus de détails par mail dans les semaines à venir.

- « Leï Roudaire fêtent Noël » le Dimanche 20 décembre sur Pierrefeu.

Les détails vous seront communiqués ultérieurement par mail.

II – LES DATES A RETENIR

1. Forum des Associations de Pierrefeu le samedi 29 Août sur le Boulodrome

Nous serons bien évidemment présents à cette occasion pour donner des informations sur nos activités et les modalités d'adhésion. Vous pourrez également acheter votre casquette du club au prix de 15 €. A bientôt.

2. Assemblée générale 2026

Elle aura lieu **le samedi 28 novembre à partir de 11h**, salle des Tonneaux et sera suivie d'un grand repas dansant. Ce sera l'occasion de fêter les 45 ans de l'association. Toutes les personnes qui souhaitent nous rejoindre au conseil d'administration sont invitées à formuler leur demande par écrit (courrier ou mail) à l'attention de la Présidente avant le **21/11/2026**.

Coordonnées : Priscilla (06.22.73.61.79) - Marie (06.11.42.59.42)

Sortie randonnée et tourisme le dimanche 20 septembre

A l'occasion des journées du patrimoine et pour lancer la reprise pleine et entière de nos activités, l'association offre à ses adhérents une sortie rando-tourisme le dimanche 20 septembre dans les Alpes-Maritimes. Afin de répondre aux envies d'une grande partie de nos adhérents, nous avons élaboré un programme à deux vitesses : une randonnée de niveau 2-3 pour les randonneurs et des temps touristiques pour les personnes qui ne souhaiteront pas randonner.

Voici le programme :

- Rendez-vous 6h45 parking Hawadier (parking des pompiers) pour un départ en bus à 7h.
- Le bus déposera les non randonneurs à l'usine historique de la parfumerie FRAGONARD dans le centre-ville de Grasse vers 9h15. Ils profiteront d'une visite guidée qui leur permettra de découvrir le bâtiment historique, la salle du « distilloir » avec ses alambics, la salle de conditionnement, la salle de macération et de filtrage, la savonnerie, l'orgue du parfumeur et bien sûr, pour finir, un passage obligé à la boutique.
- Pendant la visite, le bus conduira les randonneurs sur le point de départ de leur randonnée.
A la découverte de Gourdon (difficulté niv.2-3).
Une boucle qui permettra de découvrir le magnifique village perché, en suivant un tronçon du canal du Loup et en montant par le célèbre chemin du Paradis.
- Une fois, les randonneurs déposés, le bus redescendra sur Grasse récupérer les non randonneurs et les emmènera en fin de matinée à Gourdon, l'un des plus beaux villages de France.
 - o Le déjeuner sera libre. Pour les personnes qui souhaitent pique-niquer, vous pourrez soit prévoir votre pique-nique, soit acheter de quoi vous restaurer dans le centre du village. Pour les personnes qui souhaitent déjeuner au restaurant, vous trouverez plusieurs restaurants mais il est conseillé de réserver.
 - o Temps libre jusqu'à 15h pour visiter le village, ses petites ruelles, les différents panoramas sur les gorges du Loup, et les artisans dont la confiserie Florian (dégustation).
- Retour au bus aux environs de 15h (un arrêt est prévu pour récupérer les randonneurs).
- Retour sur Pierrefeu parking Hawadier vers 18h.

La visite de Fragonard étant gratuite, seul le bus a un coût. Le programme de cette sortie étant susceptible d'intéresser la majorité de nos adhérents, le conseil d'administration a décidé de prendre en charge le coût du transport.

Attention, seulement 53 places disponibles.

Si vous souhaitez participer, il est impératif de vous inscrire en n'oubliant pas de préciser si vous souhaitez randonner ou faire les visites, auprès de Priscilla au 06.22.73.61.79 ou par mail à leiroudairehotmail.fr