

INFORMATIONS GENERALES

I – IMPORTANT : LA PERMANENCE - REPRISE LE SAMEDI 6 JANVIER

Notre permanence (Maison des Associations) sera ouverte **les samedis du mois de Janvier de 10h à 12h**, l'occasion de prendre votre adhésion pour l'année 2024 (si ce n'est déjà fait).

ATTENTION : le certificat médical n'est désormais plus obligatoire. Toutefois, si vous nous l'avez fourni en 2022 et/ou 2023, il reste valable et nous le conserverons encore pour 2024.

II - LES ACTIVITES

1. Tableau des randonnées : voir P. 3, 4, 5 et 6
2. Les Randonnées à thème

Nous vous espérons nombreux sur les 3 randos à thème proposées ce trimestre. De niveau 1 et/ou 2, elles seront autant d'occasions de partager un temps convivial avec nos adhérents.

- **« Sur la trace des Rois Mages » Dimanche 21 janvier RV Parking des tennis à 9h00.**

Nous vous invitons à partager la galette des rois et fêter la nouvelle année avec nous, lors de cette première randonnée à thème.

Au programme :

- Le matin : départ commun pour une randonnée de 3h. Puis, au cours de la rando, nous proposerons deux itinéraires de niveaux différents 1 ou 2 afin de rejoindre l'arborétum (Aire André Luglia).

- De 12h00 à 14h00 : comme pour la randonnée de Noël fortement appréciée par tous les participants, nous vous proposons un grand pique-nique partagé **SANS DESSERT** puisque l'association aura grand plaisir à vous offrir brioches et galettes des rois, sans oublier la bolée de cidre.

LEÏ ROUDAIRE – JANVIER 2024

○ Après-midi : retour à pied pour les plus courageux par l'itinéraire niveau 1 emprunté par certains à l'aller. Pour les personnes ne souhaitant pas marcher l'après-midi, il conviendra de prévoir une navette de voitures.

ATTENTION : les adhérents qui le souhaitent pourront nous rejoindre directement pour le pique-nique, ou la galette uniquement, sans participer à la randonnée du matin.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Priscilla au 06.22.73.61.79 avant le 13 janvier ou directement à la permanence les samedi 6 et 13 janvier.

- « La Rando carnavalesque » le Dimanche 18 février RV Parking des tennis à 9h30

Cette randonnée sur pistes sera sans grande difficulté pour permettre au plus grand nombre de marcher avec nous.

Au programme :

- Le matin : randonnée de 2h30 (vallon de Beaussenas et piste de l'Issemble)
- De 12h00 à 14h00 : grand pique-nique partagé au Castellas. Merci aux cuisinières de régaler nos papilles avec du sucré/salé.
- Après-midi : randonnée 2h piste de Chaumadou

Bien évidemment, nous vous encourageons à randonner déguisés puisque le plus beau déguisement sera récompensé 😊

- « La Rando de Pâques » le Samedi 30 mars Détails à venir ultérieurement mais quelque chose me dit qu'elle sera chocolatée 😊

Coordonnées : Priscilla (06.22.73.61.79) - Marie (06.11.42.59.42)
Jacqueline Vincenzi (06.25.34.13.95)

**Tous nos meilleurs vœux pour cette année 2024
et
bonne reprise à tous !**

